

# LENTEJAS

A la Chilena

## HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES

### INGREDIENTES:

Lentejas cocidas (72,9%), Avena molida, Cebolla, Linaza molida, Zanahoria, Pimentón, Ajo, Sal, Zapallo, Perejil, Orégano, Extracto de levadura.

**Alérgenos:** ha sido elaborado en líneas que procesan soya y trigo.

### TABLA NUTRICIONAL:

#### Información Nutricional

Porción: 1 unidad (110 gramos)

Porciones por envase: 4

	100g
Energía (kcal)	134
Proteínas (g)	9,40
Grasa total (g)	0,70
Hidratos de carbono disponibles (g)	22,4
Azúcares totales (g)	3,70
Fibra dietética total (g)	7,80
Fibra soluble (g)	1,00
Fibra insoluble (g)	6,80
Sodio (mg)	332